

All Jacked Up



DANSE DE LIGNE

2 MURS

64 COMPTES

NIVEAU :

DÉBUTANT / INTERMÉDIAIRE

MUSIQUE :

ALL JACKED UP Gretchen Wilson (190 BPM)

Chorégraphie:

DJ Dan & Wynette Miller

Départ sur les paroles:

13 sec

1-8 Sec. 1 SIDE, TOGETHER, STEP BACK, HOLD, ROCK STEP STEP BACK, STEP FWD, HOLD

1-4 Step D à D, Assembler le pied G à côté du pied D, Step D arrière, Pauses

5-8 Rock G arrière, Retour du poids sur le pied D, Step G avant, Pause

9-16 Sec. 2 HEEL, SLAP, HEEL, SLAP, ROCK STEP BACK, STEP FWD, HOLD,

1-2 Toucher le talon D devant, Hook du pied D devant le pied G Taper le pied avec la main G

3-4 Toucher le talon D avant, Flick D à l'extérieur taper le talon du pied D avec la main D

5-8 Rock D arrière, Retour du poids sur le pied G Step D devant, Pause

16-24 Sec. 3 SWIVEL R, HOLD, SWIVEL L, HOLD, SWIVEL RIGHT, LEFT, SWIVEL RIGHT 1/2 TURN LEFT, HOLD

1-4 Tourner les talons à droite, Pause, Tourner les talons à G, Pause

5-6 Tourner les talons à droite, Tourner les talons à gauche

7-8 Tourner les talons à droite, Faire 1/2 tour à gauche en finissant le poids sur le pied droit, Pause

25-32 Sec. 4 BACK, LOCK, BACK, LOCK, SLOW COASTER CROSS, HOLD

1-4 Step G arrière, Croiser le pied D devant le pied G, Step G arrière,

Croiser le pied D devant le pied G

5-8 Step G arrière, Assembler le pied D au pied G, Croiser le pied G devant le pied D, Pause

33-40 Sec. 5 RIGHT SIDE, HOLD, BEHIND, HOLD SCISSOR STEPS, HOLD

1-4 Step D à D, Pause, Croiser le pied G derrière le pied D, Pause

5-8 Step D à D, Assembler le pied G au pied D, Croiser le pied D devant le pied G, Pause

41-48 Sec. 6 LEFT SIDE, HOLD, BEHIND, HOLD SCISSOR STEPS, HOLD

1-4 Step G à G, Pause, Croise le pied droit derrière le pied G, Pause

5-8 Step G à G, Assembler le pied D au pied G, Croiser le pied G devant le pied D, Pause

49-56 Sec. 7 STEP, LOCK, STEP, HOLD, MAMBO FWD HOLD

1-4 Step D avant, Lock G derrière le pied D, Step D avant Pause

5-8 Rock G avant,, Retour du poids sur le pied D, Step G assembler au pied D, Pause

57-64 Sec. 8 BACK, LOCK, BACK, HOLD, SLOW COASTER STEP, HOLD

1-4 Step droit arrière, Lock G devant le pied D, Step D arrière, Pause

5-8 Step G arrière, Assembler le pied D au pied G, Step G avant, Pause

PONT :

Au 5ième murs danser les 48 premiers comptes et après recommencer la danse au début

Souriez et Recommencez

Nathalie Pelletier

Fais-moi danser – Montréal

faismoidanser@hotmail.com

<http://groups.msn.com/DansecountryFaismoidanser>