

HARMONY COUNTRY DANCERS

SAVE THE HORSE



Type de danse : en ligne, 32 comptes sur 4 murs
 Niveau : intermédiaire/avancé
 Chorégraphe : Beverly D'angelo & Johnny Montana (USA - Juin 2004)
 Musiques : **Save a horse, ride a cowboy** (Big & Rich) - 120 bpm
 Ain't it funny (Jennifer Lopez)

Site internet : www.harmonie-danse-studio.com

Note : Commencer la danse après 4 fois 8 temps ou 8 fois 8 temps (ou 2 fois 8 temps)

TEMPS	PAS	PIED
1 à 8	R MAMBO CROSS (Scissors), L MAMBO CROSS (Scissors), STEP/TURN, KICK, COASTER STEP	
1&2	Pas D à D, ramener le poids du corps sur pied G, croiser pied D devant G	D,G,D
3&4	Pas G à G, ramener le poids du corps sur pied D, croiser pied G devant D	G,D,G
5&6	Pas D devant, faire 1/2 tour à G (poids du corps sur pied D), coup de pied G devant	D,G
7&8	Pas G en arrière, assembler pied D près du G, pas G devant	G,D,G
9 à 16	SKATE, SKATE, STEP, LOCK STEP, ROCK STEP, STEP, LOCK STEP	
1-2	Glisser pied D devant, glisser pied G devant	D,G
3&4	Pas D devant, verrouiller pied G derrière D, pas D devant	D,G,D
5-6	Pas G devant, ramener poids du corps sur pied D arrière	G,D
7&8	Pas G en arrière, croiser et verrouiller pied D devant G, pas G en arrière	G,D,G
17 à 24	TURN, SWAY, SAILOR STEP R, SAILOR STEP L	
1-4	Pas D à D en 1/4 de tour à D avec coup de hanche à D, poser pied G près du D avec coup de hanche à G, coup de hanche à D, coup de hanche à G (finir poids du corps sur pied G)	
5&6	Croiser pied D derrière le G, pas G à G, pas D à D	D,G,D
7&8	Croiser pied G derrière le D, pas D à D, pas G à G	G,D,G
25 à 32	PUMP, TURN/TOUCHES, COASTER STEP, 3 STOMPS L,R,L	
&1&2&3&4	Plier genou D devant jambe G, poser pointe pied D en 1/8ème de tour à G x 4 fois	D
Option 1 :	Faire 1/4 de tour sur & 1, 1/4 de tour sur &2, 1/2 tour sur &3, 1/2 tour sur &4 = 1 tour et 1/2	
Option 2 :	Effectuer un paddle turn, sur la plante du pied D, tourner d'1/8ème de tour à G x 4 = 1/2 tour	
Note :	Sur les comptes &1 à &4, vous pouvez effectuer des rotations du bras D comme pour faire tourner un lasso	
5&6	Pas D en arrière, pied G assemblé près du D, pas D devant	D,G,D
7&8	En marche avant taper du talon G, D, G	G,D,G

Recommencez depuis le début et gardez le sourire

Harmonie Danse Studio
 ZI Les Sardenas - 13680 Lançon-de-Provence
 Tel 04 90 42 89 84 - 06 08 45 88 90
 Siret n° 483 380 572 000 14 - Code APE 702C