

# FIND THE BEAT AGAIN



Chorégraphe : Magali CHABRET (France) - Novembre 2012 - [www.galichabret.com](http://www.galichabret.com)  
Danse en ligne - Ultra Débutant - 32 comptes - 4 murs  
Musique : Find The Beat Again, de SUGARLAND [CD: The Incredible Machine, oct 2010]  
142 BPM - introduction 8 comptes

## **Section 1 3 WALKS FORWARD, KICK, 3 WALKS BACK, FLICK**

- 1-2-3 Pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant
- 4 Kick PG avant
- 5-6-7 Pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière
- 8 Flick talon D vers l'arrière

## **Section 2 HIP BUMPS**

- 1-2 Pas PD sur diagonale avant D & Bump hanche à D, *2 fois*
- 3-4 Bump hanche à G, *2 fois*
- 5-6 Bump hanche à D - Bump hanche à G
- 7-8 Bump hanche à D - Bump hanche à G

## **Section 3 CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, ¼ TURN SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT**

- 1-2 Cross Ball PD devant PG - abaisser talon D au sol (Cross Toe Strut)
- 3-4 Touch Ball PG côté G - abaisser talon G au sol (Toe Strut)
- 5-6 1/4 de tour à D & Touch Ball PD côté D - abaisser talon D au sol (Toe Strut D latéral) **-3:00-**
- 7-8 Cross Ball PG devant PD - abaisser talon G au sol (Cross Toe Strut)

## **Section 4 POINT-TOGETHER RIGHT & LEFT, MODIFIED HOOK COMBINATION**

- 1-2 Pointer PD côté D - pas PD à côté du PG
- 3-4 Pointer PG côté G - pas PG à côté du PD
- 5-6 Touch talon D avant - Hook talon D
- 7-8 Touch talon D avant - Touch PD à côté du PG

« Croquez la vie à pleines danses » Magali CHABRET  
Fiche originale de la chorégraphe - [galicountry76@yahoo.fr](mailto:galicountry76@yahoo.fr) - Mise à jour Novembre 2012